



AGAPLESION  
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG

---

# Patientenakademie 2018/2019

Eine medizinische Vortragsreihe  
für Interessierte und Betroffene

[www.d-k-h.de](http://www.d-k-h.de)



## Vorwort

Sehr geehrte Leserin,  
sehr geehrter Leser,

wer entscheidet, trägt Verantwortung. Das gilt in allen Aspekten unseres Lebens, auch bei unserer Gesundheit. Deshalb suchen immer mehr Patienten und Angehörige nach Informationen, um z.B. ihre Möglichkeiten im Falle einer konkreten Erkrankung besser abwägen zu können. Wir unterstützen Sie dabei und möchten Interessierten Informationen und Gesprächsmöglichkeiten aus erster Hand anbieten. Hierzu haben wir die Patientenakademie gegründet, deren neues Programm Sie in Händen halten: Ausgewählte Spitzenmediziner aus unserem Haus geben Ihnen einen kompakten Überblick zu wichtigen Krankheitsthemen und beantworten anschließend die Fragen aus dem Teilnehmerkreis.

Wir würden uns freuen, Sie zu den Veranstaltungen in unserem Haus begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Chefärzte im

AGAPLESION  
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG

## Alle Veranstaltungen

### 2018

- |            |                                                              |
|------------|--------------------------------------------------------------|
| 21.08.2018 | Schmerzen im Fuß – vom Großzehennballen bis zum Sprunggelenk |
| 11.09.2018 | Bewegungsapparat des älteren Menschen                        |
| 25.09.2018 | Wie sicher ist eine Narkose?                                 |
| 23.10.2018 | Herz außer Takt – Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung       |
| 06.11.2018 | Update CED: was ist neu?                                     |
| 20.11.2018 | Beckenbodenschwäche: Auswege aus einer belastenden Situation |

### 2019

- |            |                                                                      |
|------------|----------------------------------------------------------------------|
| 15.01.2019 | Patientenverfügung:<br>den eigenen Willen bekommen                   |
| 29.01.2019 | Den Schlaganfall vermeiden                                           |
| 12.02.2019 | Prävention und Behandlung von<br>Osteoporose                         |
| 26.02.2019 | Kribbeln in den Fingern, Karpaltunnel<br>und was außerdem noch nervt |
| 19.03.2019 | Gebärmutter-Myome: warum und<br>wann muss man operieren?             |
| 26.03.2019 | Diagnostik und Therapie von Darmkrebs                                |
| 09.04.2019 | Sind meine Eltern hilfbedürftig?                                     |
| 07.05.2019 | Keime: die unsichtbare Gefahr?                                       |
| 21.05.2019 | Kontinuierliche Blutzuckermessung                                    |

Alle Veranstaltungen beginnen um 18:00 h.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Dr. Oleg Yastrebov**  
Chefarzt  
Klinik für Fuß- und  
Sprunggelenkchirurgie

### Schmerzen im Fuß - vom Großzehenballen bis zum Sprunggelenk

Schmerzen im Fuß können die Mobilität eines Menschen erheblich einschränken. Manchmal „nerven“ sie nur. Welche Ursachen können Schmerzen im Fuß haben? Welche Schmerzen können toleriert werden, welche müssen unbedingt behandelt werden? Und wie können Schmerzen im Fuß überhaupt behandelt werden?

#### **Termin**

Dienstag, 21. August 2018, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



**Dr. Ercan Sagnak**  
Chefarzt  
Klinik für Unfallchirurgie und  
Orthopädie

### Der Bewegungsapparat des älteren Menschen

Der Körper des älteren Menschen verändert sich auf vielfältige Weise. Neben den sichtbaren Spuren des Alters verändern sich auch die Knochen und Gelenke. Doch wie genau: Was passiert mit unserem Bewegungsapparat, wenn wir alt werden? Wie können wir den Prozess beeinflussen? Und welche Auswirkungen hat das alles auf unsere Heilungschancen z.B. nach einem Sturz?

#### **Termin**

Dienstag, 11. September 2018, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



**Priv.-Doz. Dr. Hermann Heinze**  
Chefarzt  
Klinik für Anästhesiologie

### Wie sicher ist eine Narkose?

Patienten, die eine Narkose benötigen, haben nicht selten Bedenken und manchmal sogar Angst.

Im Vortrag werden das Prinzip einer Narkose und die dabei eingesetzten Medikamente und Überwachungsmethoden ebenso vorgestellt wie Komplikationsmöglichkeiten, deren Häufigkeit und Behandlung. Zudem wird auf die Besonderheiten bei Patienten mit Vorerkrankungen eingegangen.

#### **Termin**

Dienstag, 25. September 2018, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



**Gerald Schmidek**  
Oberarzt  
Klinik für Innere Medizin

### Herz außer Takt – Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung

Das Vorhofflimmern gehört zu den häufigsten Herzproblemen, wird aber oft von den Patienten nicht oder erst sehr spät bemerkt. Bleibt es unbehandelt, steigen die Risiken für Schlaganfälle und Herzschwäche erheblich an.

Wie kann ich erkennen, ob ich betroffen bin? Welche Therapien sind möglich? Wie kann ich mein Herz schützen?

#### **Termin**

Dienstag, 23. Oktober 2018, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



**Prof. Dr. Andreas de Weerth**  
Chefarzt  
Klinik für Innere Medizin

### Update CED: Was ist neu?

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn und Colitis Ulzerosa) begleiten unsere Patienten oft lebenslang. In diesem Vortrag werden die neuesten Forschungsergebnisse über die Herkunft der Erkrankung und moderne Therapieformen vorgestellt.

#### **Termin**

Dienstag, 06. November 2018, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



**Dr. Stephany Ostermann**  
Oberärztin  
Beckenbodenzentrum

### Beckenbodenschwäche: Auswege aus einer belastenden Situation

Wenn sich im Alltag alles um die nächste Toilette dreht, wenn Aufschub-Strategien versagen, wenn die Blase nicht mehr gehorcht, ist es Zeit, sich Hilfe zu suchen – denn es gibt Lösungen.

Eine Beckenbodenschwäche bedroht nicht unser Leben, aber sie beeinträchtigt häufig das körperlich-seelische Wohlbefinden und unsere Lebensqualität. Das muss nicht sein.

#### **Termin**

Dienstag, 20. November 2018, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



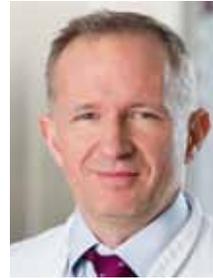
**Dr. Karsten Schwarting**  
Oberarzt  
Klinik für Innere Medizin  
Mitglied Ethik-Komitee

### Patientenverfügung: den eigenen Willen bekommen

Fast jeder Mensch hat eigene Vorstellungen davon, welche Behandlungsoptionen er im Falle eines Unfalls oder einer plötzlichen Erkrankung wünscht oder ablehnt. Damit Ärzte und Pflegekräfte diese persönlichen Einstellungen kennen und auch dann berücksichtigen können, wenn der Patient nicht ansprechbar sein sollte, gibt es die Patientenverfügung. Was sich genau dahinter verbirgt, welche gesetzlichen Regelungen gelten und auch welche Grenzen eine Patientenverfügung hat, wird in einem Referat erläutert.

#### Termin

Dienstag, 15. Januar 2019, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



**Priv.-Doz. Dr. Friedrich Dünschede**  
Chefarzt  
Klinik für Gefäßmedizin

### Den Schlaganfall vermeiden

Der Schlaganfall tritt für die Patienten oft völlig unerwartet auf, doch er geschieht nicht zufällig. Lange vor dem Schlaganfall sind bereits Gefäßveränderungen im Gang, die beeinflusst werden können. Je besser es gelingt, die Gefäße gesund zu halten, desto geringer ist das Risiko für einen Schlaganfall.

Was sind die Ursachen eines Schlaganfalls? Welche Faktoren beeinflussen mein Risiko? Was kann ich für mich und meine Familie tun, um einen Schlaganfall zu vermeiden?

#### Termin

Dienstag, 29. Januar 2019, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



**Dr. Andreas Schüßeler**  
Orthopädische Praxis

### Prävention und Behandlung von Osteoporose

Osteoporose ist die häufigste Erkrankung der Knochen älterer Menschen. Vor allem Frauen sind betroffen. Wie entsteht Osteoporose, wie kann die Entwicklung verhindert werden und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Und was ist zu beachten, wenn man von dieser Erkrankung betroffen ist?

#### **Termin**

Dienstag, 12. Februar 2019, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



**Dr. Paul Preisser**  
Chefarzt  
Klinik für Handchirurgie

### Kribbeln in den Fingern, Karpaltunnel und was außerdem nervt

Nächtliches Kribbeln, Taubheitsgefühle, Schmerzen beim Greifen - Patienten mit Karpaltunnelsyndrom kennen solche Beschwerden. Welche Ursachen sind dafür verantwortlich? Wie kann das Karpaltunnelsyndrom erfolgreich behandelt werden? Ist eine Operation unumgänglich?

#### **Termin**

Dienstag, 26. Februar 2019, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



**Prof. Dr. Christoph Lindner**  
Chefarzt  
Frauenklinik

### Gebärmutter-Myome: warum und wann muss man operieren?

Ab einem Lebensalter von 30 Jahren sind bei etwa jeder vierten Frau Myome in der Gebärmutter nachweisbar. Häufig treten keine Beschwerden auf, doch in manchen Situationen sind Operationen unvermeidlich. Was sind Myome? Welche Therapieformen sind möglich? Wann werden Operationen empfohlen und warum?

Den Vortrag hält Chefarzt Prof. Dr. Christoph Lindner gemeinsam mit Dr. Kirsten Graubner, Leitende Oberärztin, und Dr. Bastian Radtke, Facharzt.

#### Termin

Dienstag, 19. März 2019, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



**Priv.-Doz.  
Dr. Dr. Uwe Johannes Roblick**  
Chefarzt  
Hamburger Darmzentrum

### Darmkrebs: Diagnostik und Therapie

Darmkrebs gehört sowohl bei Frauen als auch bei Männern zu den häufigsten Krebserkrankungen in Deutschland. Die Chancen auf Heilung werden immer besser, aber wichtig ist eine frühzeitige Erkennung und die rechtzeitige Einleitung einer wirksamen Therapie. Wie können Patienten sich selbst schützen? Welche Vorsorge ist sinnvoll? Und wenn ein Darmkrebs gefunden wurde: welche Möglichkeiten haben Ärzte, um den betroffenen Patienten zu helfen?

#### Termin

Dienstag, 26. März 2019, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



**Dr. Matthias Müller-Schulz**  
Chefarzt  
Medizinisch-Geriatriische Klinik

### Sind meine Eltern hilfebedürftig?

Mit zunehmenden Alter fällt die Bewältigung des Alltags immer schwerer: Einkaufen, Wohnung putzen, Bankgeschäfte – alles wird zunehmend zum Stress. Für ihre Kinder ist es oft nicht einfach zu erkennen, ob die Eltern wirklich noch so gut klarkommen, wie sie aus Angst vor dem Verlust der Selbständigkeit behaupten: woran kann ich erkennen, ob meine Eltern noch wirklich sicher in den eigenen vier Wänden wohnen können? Gibt es typische Signale auf eine zunehmend eingeschränkte Alltagskompetenz, die ich kennen sollte? Wie kann ich ein Gespräch über solche Fragen beginnen? Und was kann ich tun, um die Gesundheit meiner Eltern zu fördern?

#### Termin

Dienstag, 09. April 2019, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



**Claudia Brunkhorst**  
Leitende Hygienefachkraft

### Keime: die unsichtbare Gefahr?

Die Angst vor Keimen im Krankenhaus ist weit verbreitet – und in Teilen auch berechtigt. Patienten fragen sich, ob sie in einem Krankenhaus sicher sind. In dem Vortrag werden grundlegende Kenntnisse über Keime vermittelt und die Hygienemaßnahmen des Krankenhauses erläutert. Auch die Mitwirkungsmöglichkeiten von Patienten und Angehörigen werden vorgestellt.

#### Termin

Dienstag, 07. Mai 2019, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



**Dr. Jürgen Wernecke**  
Chefarzt  
Klinik für Diabetologie

## Kontinuierliche Blutzuckermessung

Für Insulin-pflichtige Patienten sind die regelmäßigen Messungen des Blutzuckerspiegels eine große Belastung. Mittlerweile gibt es Alternativen, die neben einem Gewinn an Lebensqualität auch eine präzisere Einstellung der Insulin-Dosierung ermöglichen.

Für wen ist die kontinuierliche Blutzuckermessung geeignet? Welche Systeme gibt es? Übernehmen die Krankenkassen die Kosten?

### **Termin**

Dienstag, 21. Mai 2019, 18:00 h  
Cafeteria des DKH



## ANFAHRT

### Ab Hauptbahnhof:

- U2 bis Christuskirche

### Mit dem Bus:

- Buslinie 4 bis „Schlankreye/DKH“

### Mit dem Auto:

- Tiefgarazenzufahrt über Bundesstraße und Hohe Weide

AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG

Cafeteria

Hohe Weide 17, 20259 Hamburg

[www.d-k-h.de.de](http://www.d-k-h.de.de)

